



Virtuelle Akademie  
Nachhaltigkeit



Initiative  
Psychologie im  
Umweltschutz

# Beitrag und Grenzen von individuellem Umweltverhalten

Episode 7.2: Grenzen individueller Verhaltensförderung

Dr. Sonja Geiger  
Fachgebiet für Arbeitslehre, Ökonomie und nachhaltigen Konsum  
TU Berlin

 Universität Bremen

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



# Übersicht zur gesamten Lerneinheit

## **Episode 7.1: Auswirkungen vs. Absichten**

- Gut gemeint  $\neq$  gut gemacht
- Die Verhaltens-Auswirkungs-Lücke

## **Episode 7.2: Grenzen individueller Verhaltensförderung**

- Anteil von Umweltwirkungen durch Privathaushalte
- Weitere Verantwortungsträger der sozial-ökologischen Transformation
- Weitere Einflussmöglichkeiten auf sozial-ökologische Transformation

## **Episode 7.3: Rückblick und Praxis**



# Lernziele

## **Lernziel 1:**

Sie erkennen Chancen und Grenzen individueller Verhaltensförderung.

## **Lernziel 2:**

Sie lernen weitere Verantwortungsträger sozial-ökologischer Transformation kennen.

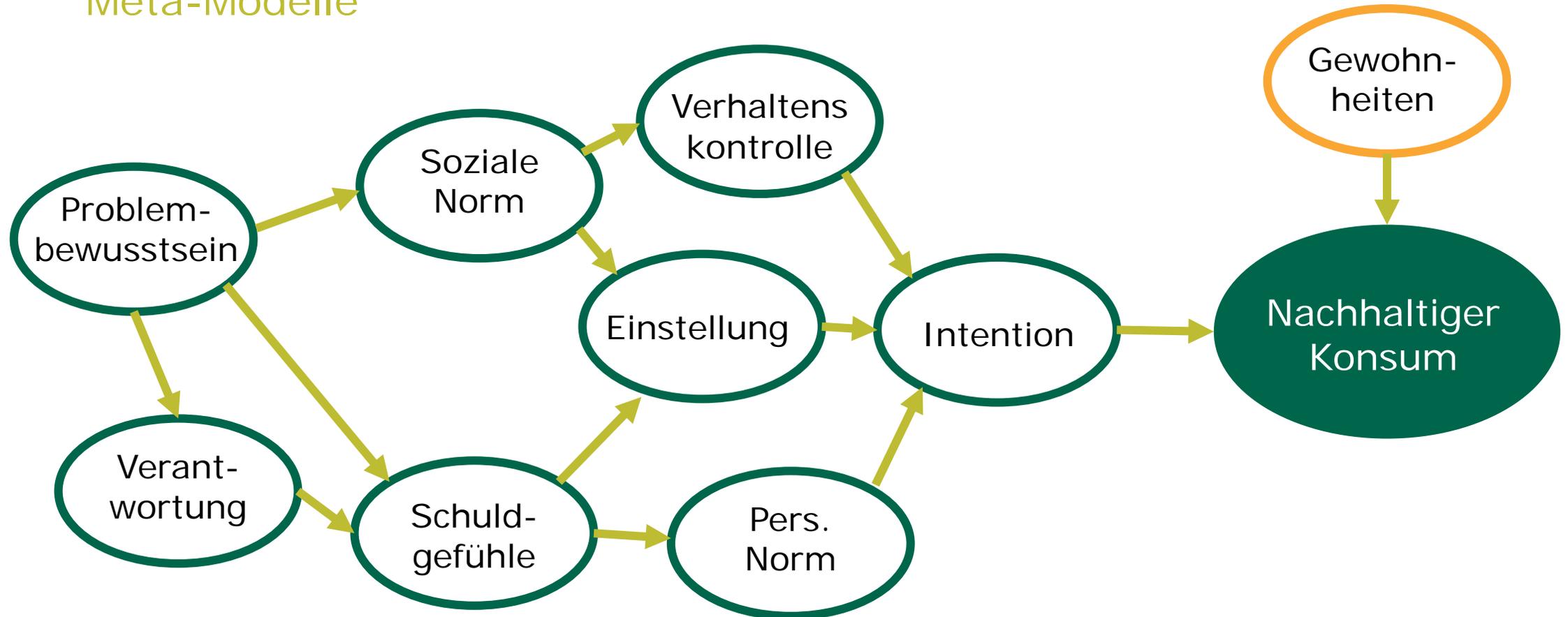
## **Lernziel 3:**

Sie können unterschiedliche Wege der Einflussnahme wahrnehmen und deren Bedeutung einordnen.



# Individuelle Verhaltensförderung

## Meta-Modelle





# Individuelle Verhaltensförderung

## Theoriebasierte Interventionen

**Problembewusstsein**

Informationskampagnen, Info-Broschüren

**Einstellungen**

**Soziale Normen**

**Verhaltenskontrolle-**

**Gewohnheiten**

...



Quelle: WWF



# Individuelle Verhaltensförderung

## Theoriebasierte Interventionen

**Problembewusstsein** Informationskampagnen, Info-Broschüren

**Einstellungen** Verdeutlichung von Vorteilen

**Soziale Normen**

**Verhaltenskontrolle-**

**Gewohnheiten**

...



Quelle: WWF



# Individuelle Verhaltensförderung

## Theoriebasierte Interventionen

**Problembewusstsein** Informationskampagnen, Info-Broschüren

**Einstellungen** Verdeutlichung von Vorteilen

**Soziale Normen** Nudging-Ansätze (z.B. Handtuchstudie),  
Stromverbrauchs-Feedback

**Verhaltens-  
kontrolle-**

**Gewohnheiten**

...



Quelle: WWF



# Individuelle Verhaltensförderung

## Theoriebasierte Interventionen

<b>Problembewusstsein</b>	Informationskampagnen, Info-Broschüren
<b>Einstellungen</b>	Verdeutlichung von Vorteilen
<b>Soziale Normen</b>	Nudging-Ansätze (z.B. Handtuchstudie), Stromverbrauchs-Feedback
<b>Verhaltenskontrolle-</b>	Trainings für Handlungskompetenzen (z.B. Recycling-Workshop in Schulen), Verbesserung von Infrastrukturen
<b>Gewohnheiten</b>	

...



Quelle: WWF



# Individuelle Verhaltensförderung

## Theoriebasierte Interventionen

<b>Problembewusstsein</b>	Informationskampagnen, Info-Broschüren
<b>Einstellungen</b>	Verdeutlichung von Vorteilen
<b>Soziale Normen</b>	Nudging-Ansätze (z.B. Handtuchstudie), Stromverbrauchs-Feedback
<b>Verhaltenskontrolle</b>	Trainings für Handlungskompetenzen (z.B. Recycling-Workshop in Schulen), Verbesserung von Infrastrukturen
<b>Gewohnheiten</b>	Lebensereignisse, Achtsamkeitstrainings für nachhaltigen Konsum

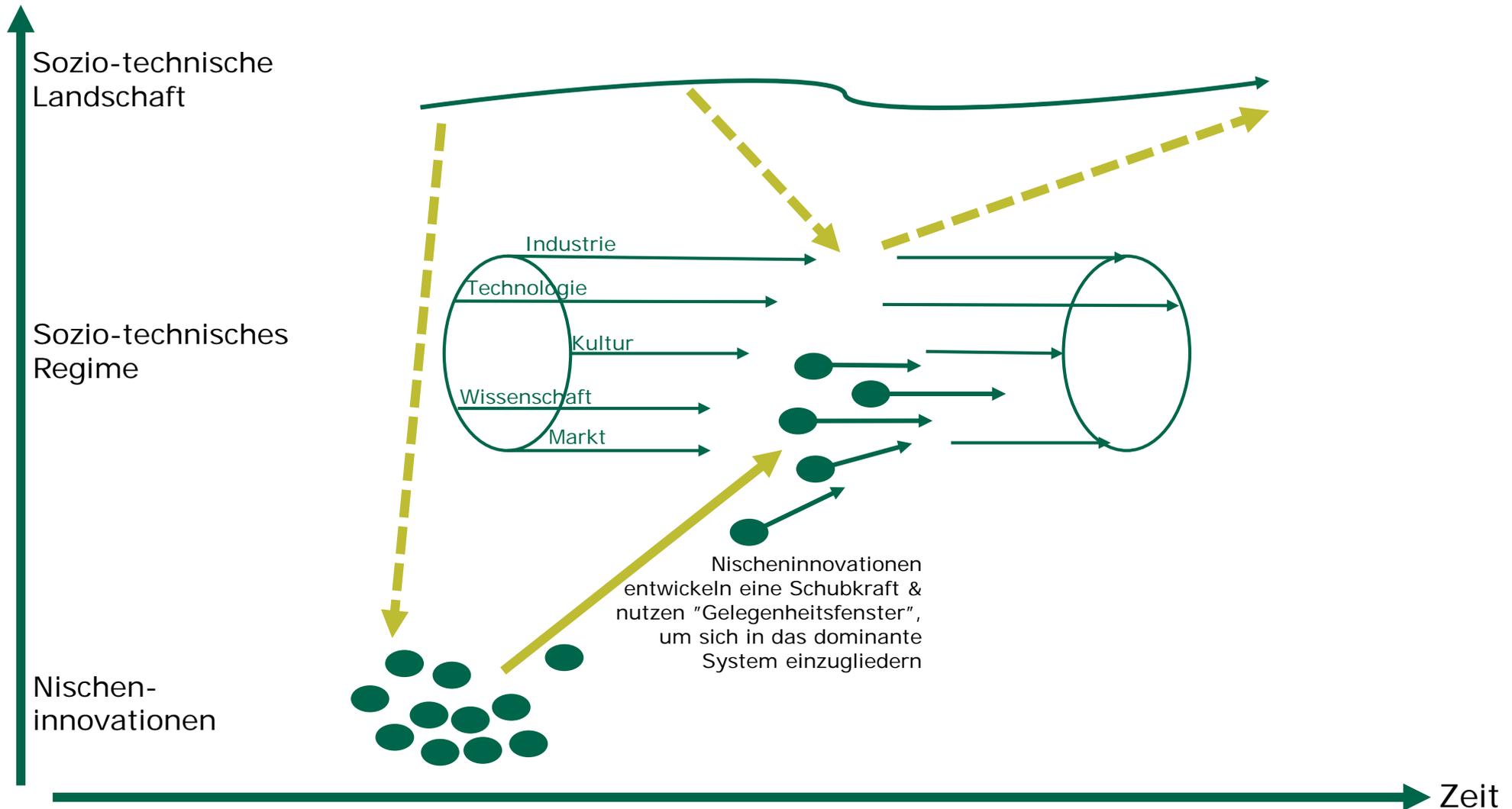
...



Quelle: WWF



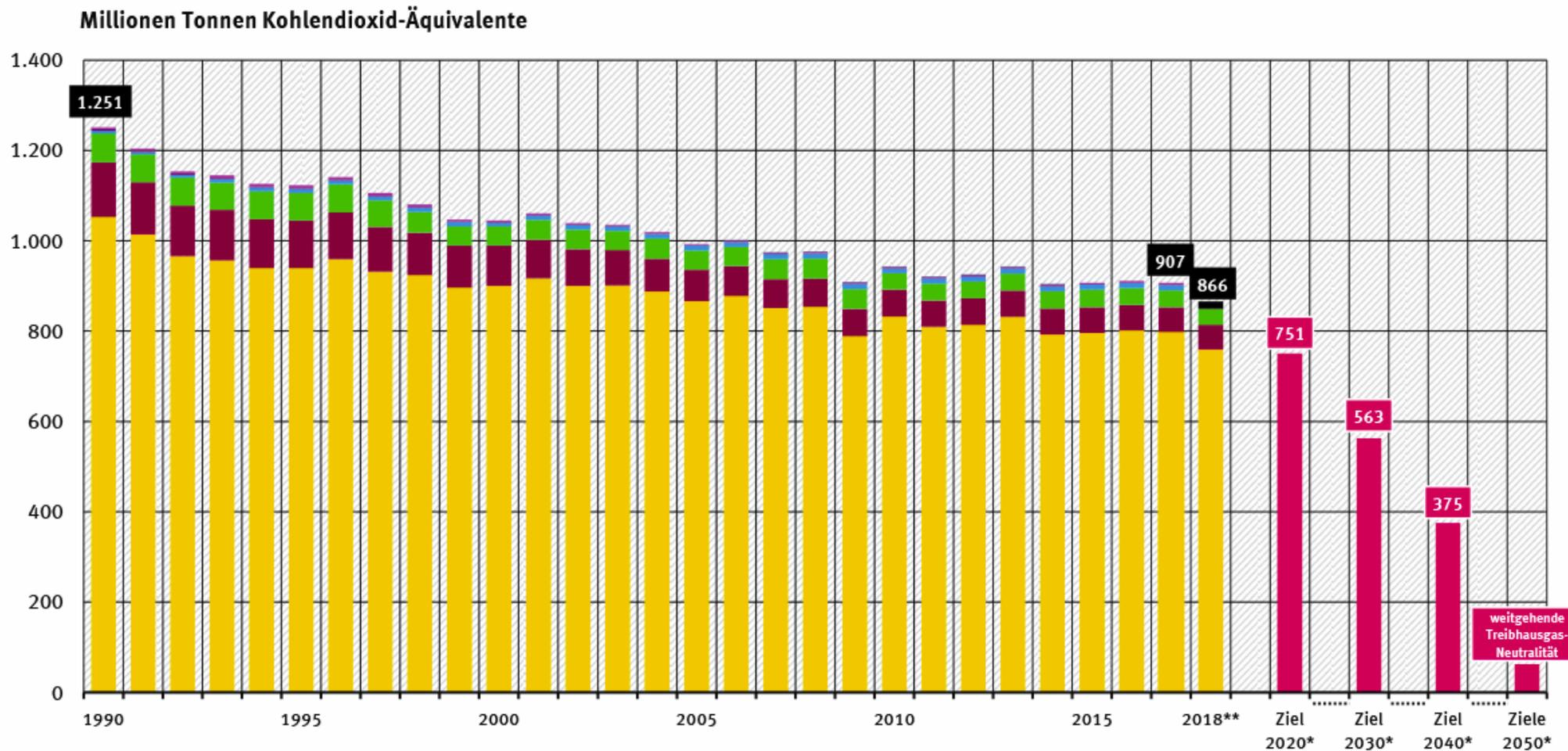
# Einordnung in den sozial-ökologischen Wandel





# Kollektives Verhalten

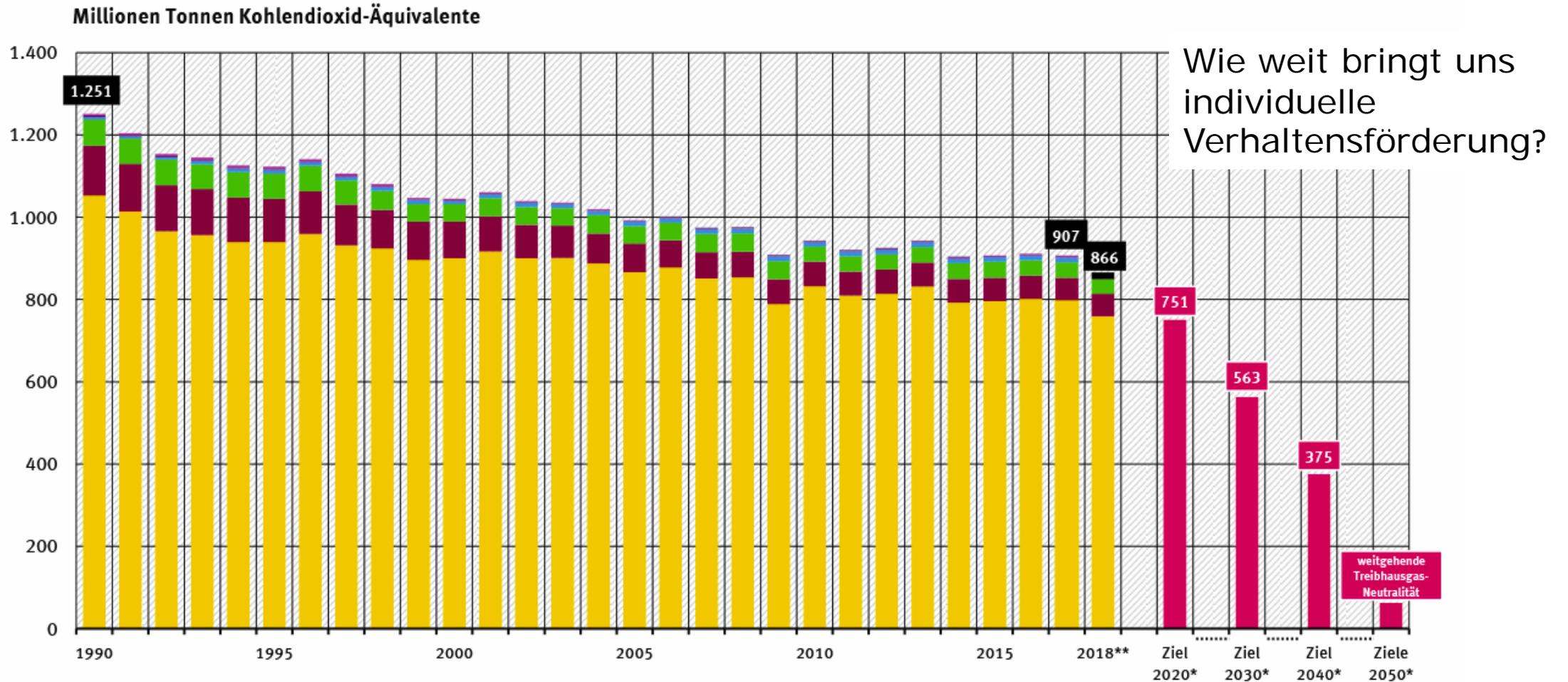
## Treibhausgas-Emissionen seit 1990 nach Gasen





# Kollektives Verhalten

## Treibhausgas-Emissionen seit 1990 nach Gasen

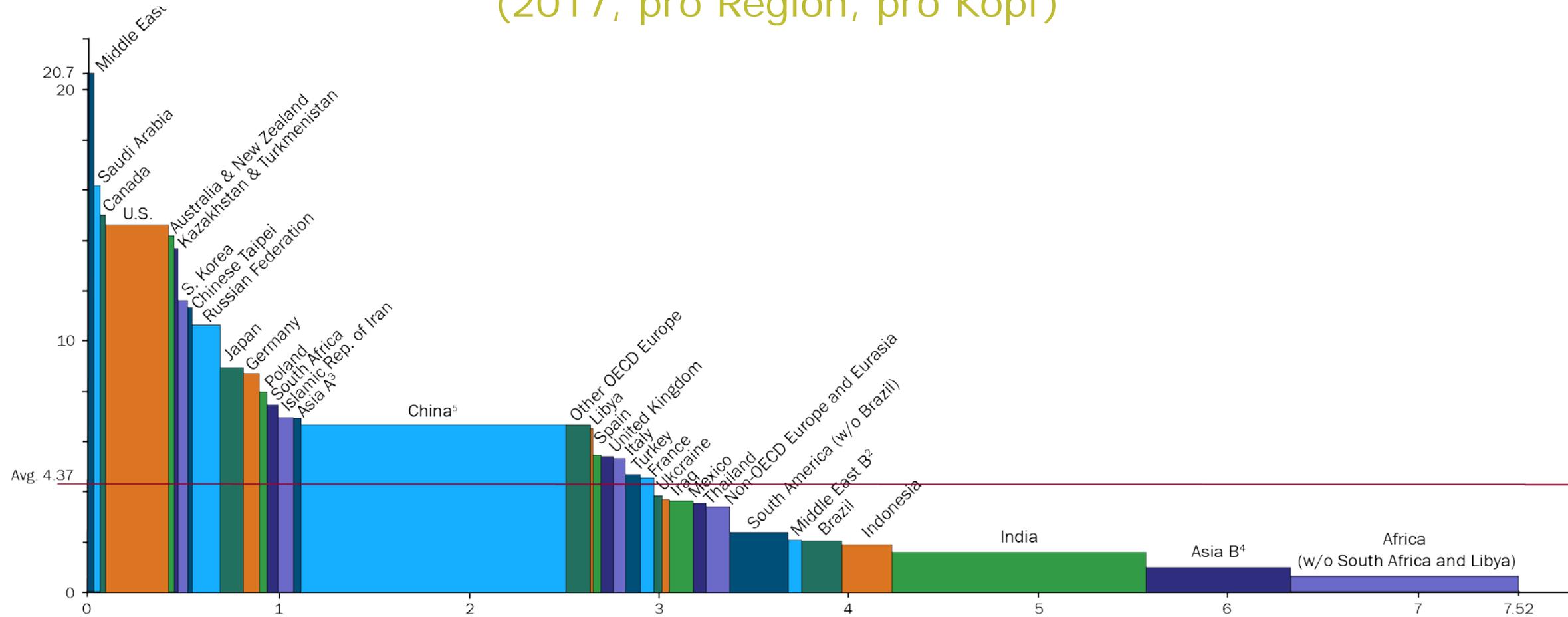




# Kollektives Verhalten

Pro-Kopf CO<sub>2</sub> Emissionen  
(t/Jahr)

## Weltweite CO<sub>2</sub> Emissionen (2017, pro Region, pro Kopf)



Wikipedia (2017)

Bevölkerung  
(Milliarden)

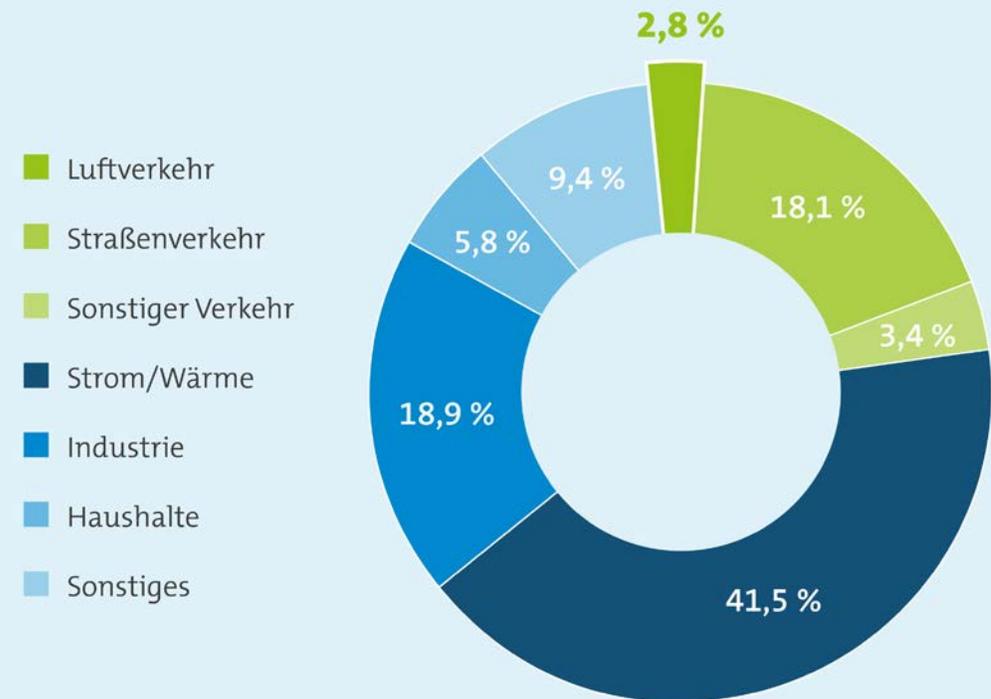


# Kollektives Verhalten

Ansatzpunkte Individuelles Verhalten:

- Haushalte
- Straßenverkehr
- Luftverkehr

Zusammensetzung der weltweiten CO<sub>2</sub>-Emissionen\*



\*Gemessen an den CO<sub>2</sub>-Emissionen aus der Verbrennung fossiler Brennstoffe  
Quelle: Internationale Energieagentur 2019 (Werte für 2016)

[www.bdl.aero](http://www.bdl.aero)



# Kollektives Verhalten

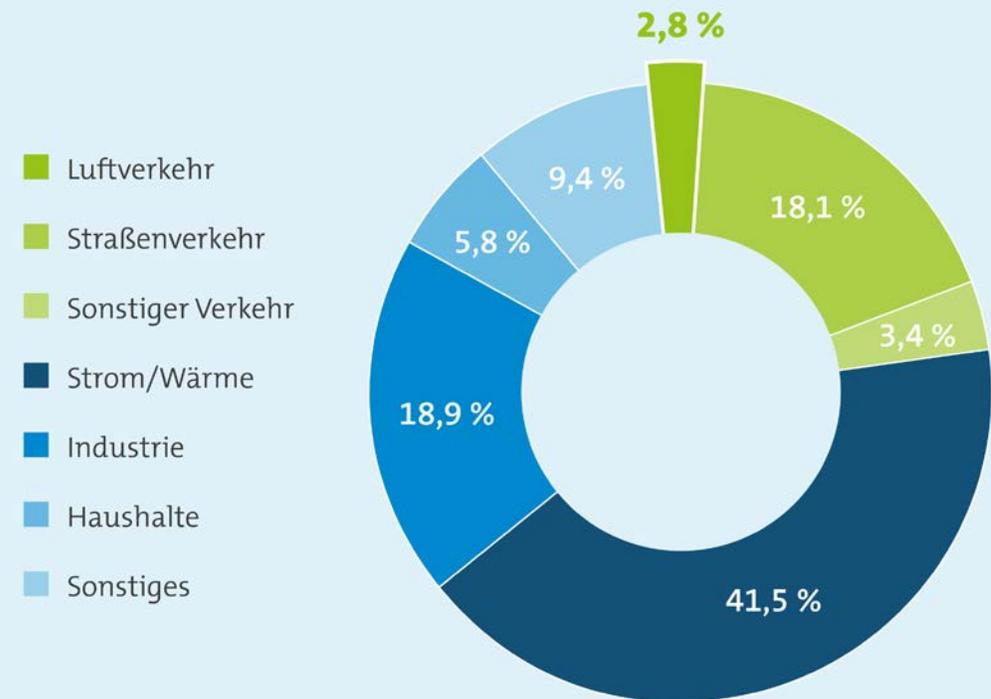
Ansatzpunkte Individuelles Verhalten:

- Haushalte
- Straßenverkehr
- Luftverkehr

## Beispiel Flugverkehr

- Big Point in individuellem Verhalten: ein Transatlantik-Flug = 6.9 t
  - Klimawirkung von Flugverkehr:
    - Direkte CO<sub>2</sub>-Emissionen
    - Stickoxide und Wasserdampf in großen Höhen
- ca. 5% des Klimawandels  
(IPCC, 2007)

## Zusammensetzung der weltweiten CO<sub>2</sub>-Emissionen\*

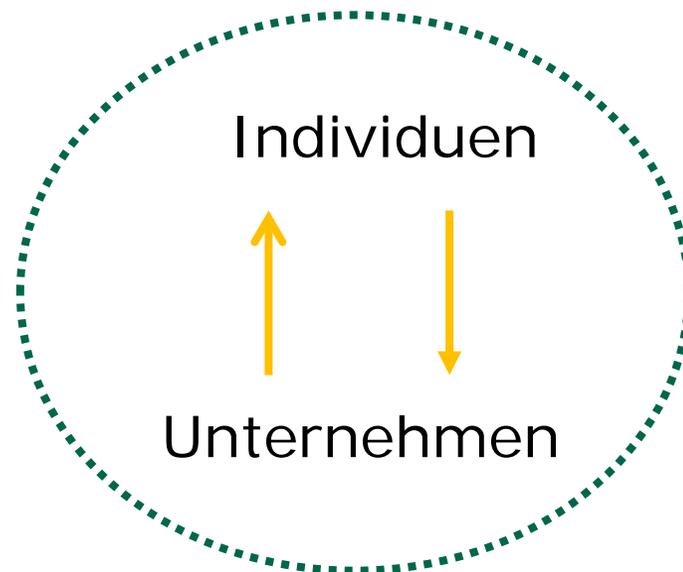


\*Gemessen an den CO<sub>2</sub>-Emissionen aus der Verbrennung fossiler Brennstoffe  
Quelle: Internationale Energieagentur 2019 (Werte für 2016)

[www.bdl.aero](http://www.bdl.aero)

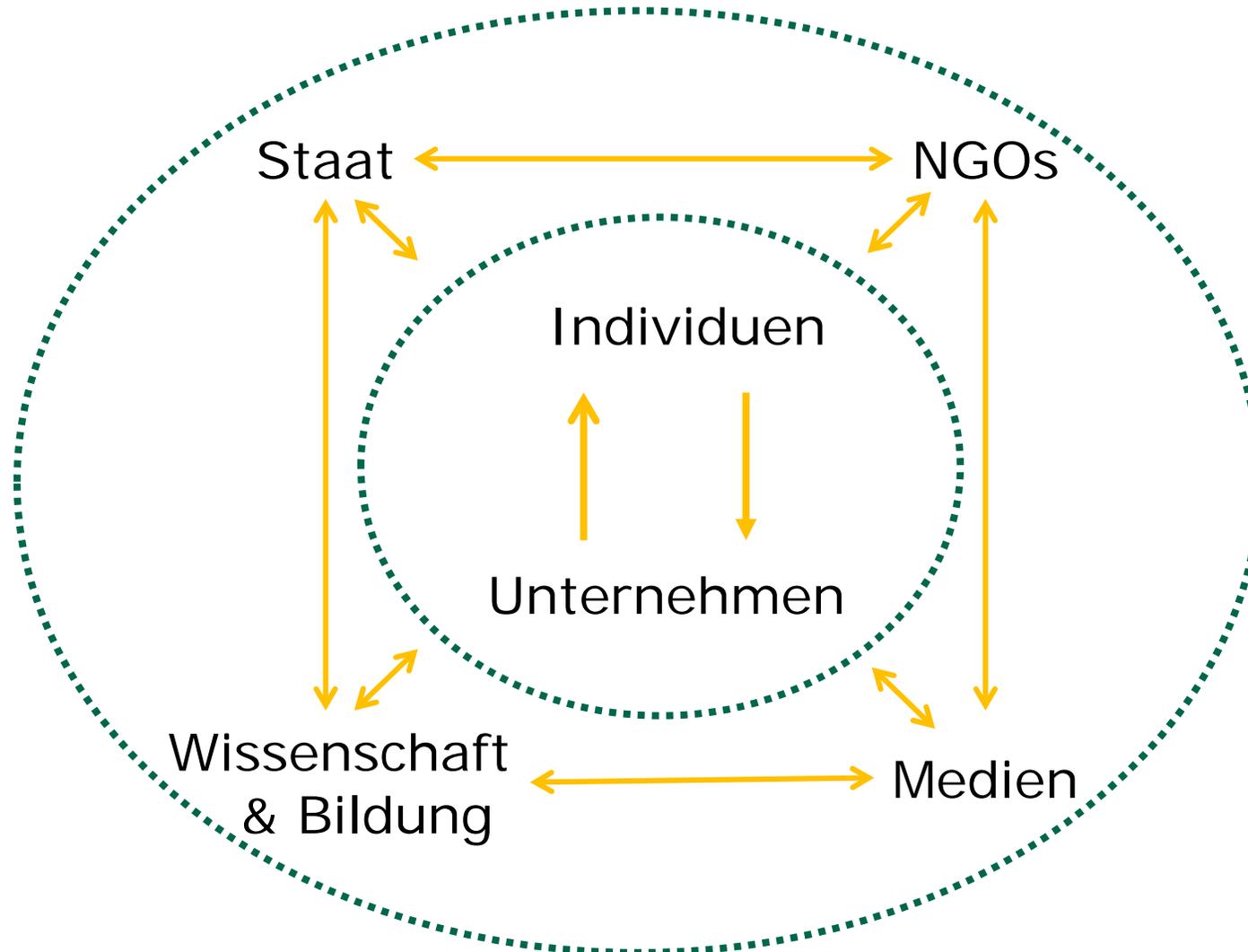


# Verantwortungsträger für Sozial-Ökologischen Wandel





# Verantwortungsträger für Sozial-Ökologischen Wandel



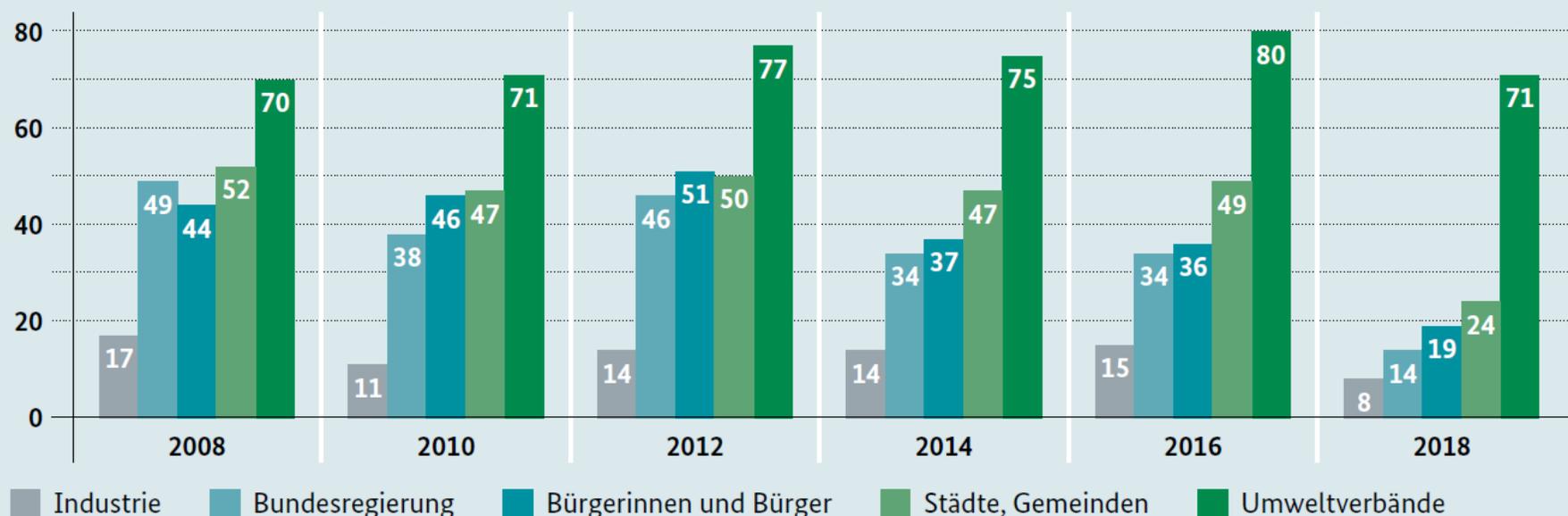


# Verantwortungsträger für Sozial-Ökologischen Wandel

Abbildung 9: Beurteilung des Einsatzes verschiedener Akteure für Umwelt- und Klimaschutz im Zeitvergleich<sup>8</sup>

Frage: Wird von den genannten Akteuren in Deutschland genug für den Umwelt- und Klimaschutz (2008 bis 2012: Klimaschutz) getan?

Antworten: Summe aus „tut genug“ und „tut eher genug“



Repräsentativerhebung bei etwa 2.000 Befragten pro Erhebung, ohne „weiß nicht“ / keine Angabe, 2018: 2. Befragungswelle, Stichprobe 2008 bis 2012 ab 18 Jahren / seit 2014 ab 14 Jahren (Angaben in Prozent)



# Verantwortungsträger

**Verantwortung**



# Verantwortungsträger





# Verantwortungsträger

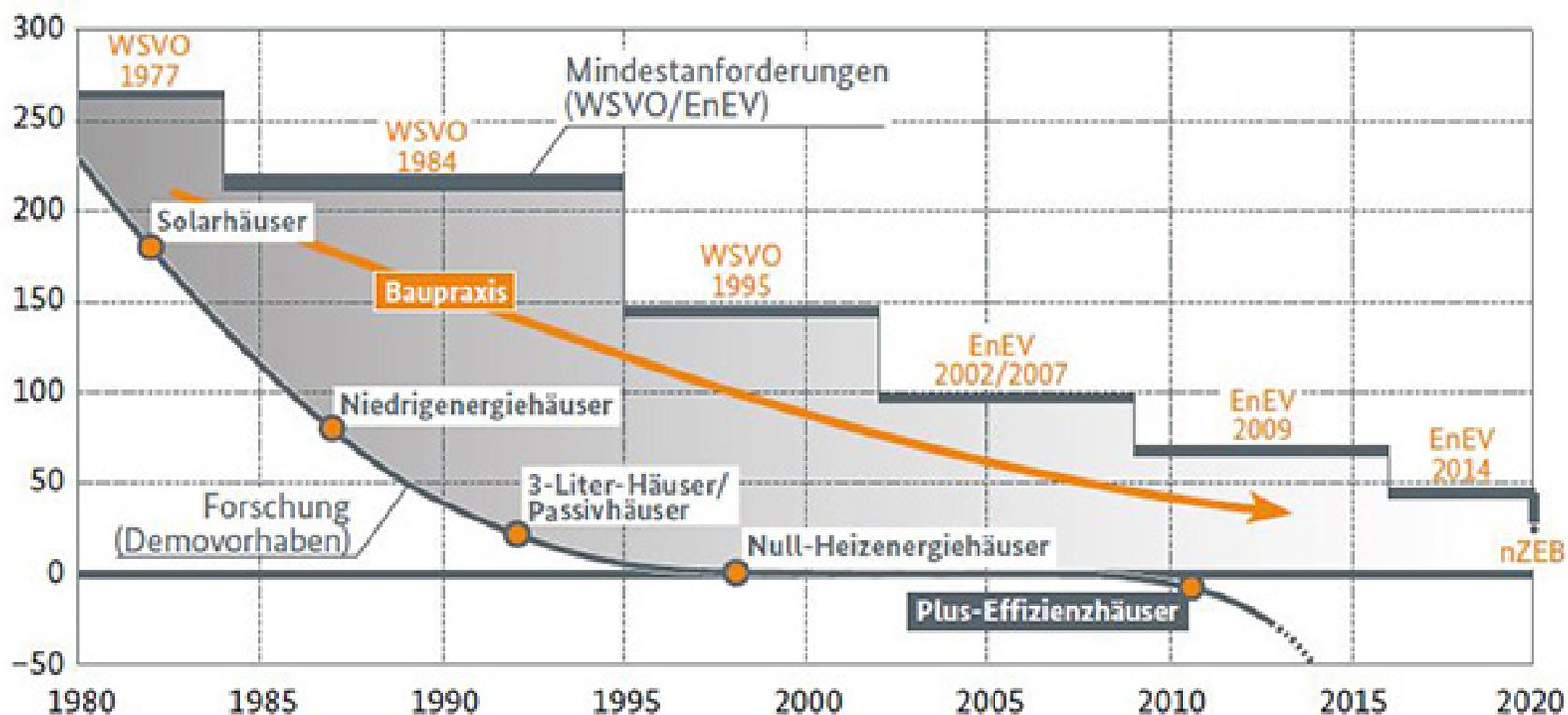




# Verantwortungsträger

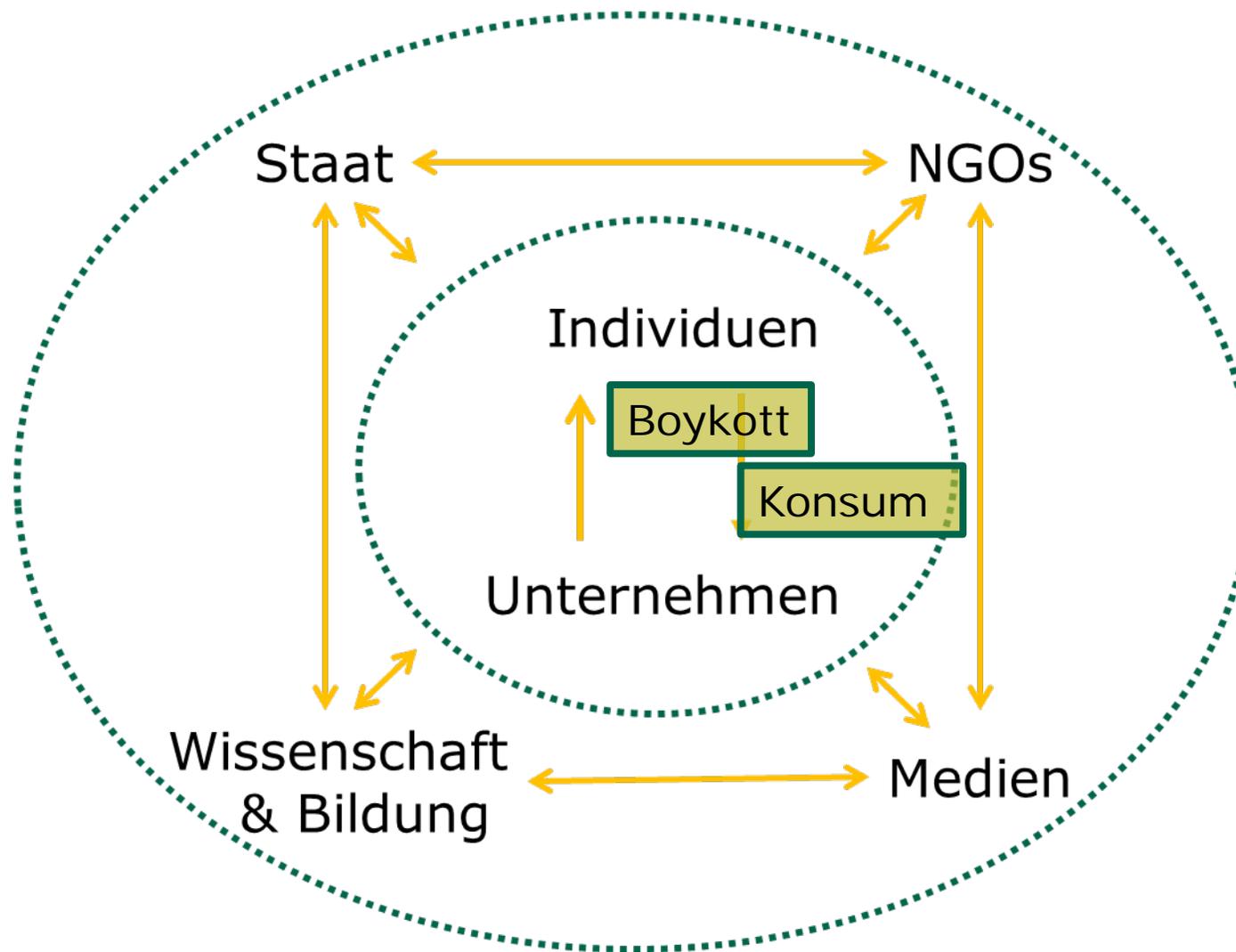
## Nachhaltigkeit durch Einschränkung von Wahlmöglichkeiten

- Unternehmen: durch Vorauswahl von Produkten (z.B. Supermarkt Angebot)
- Politik: durch gesetzlich verankerte ökologische und soziale Mindeststandard



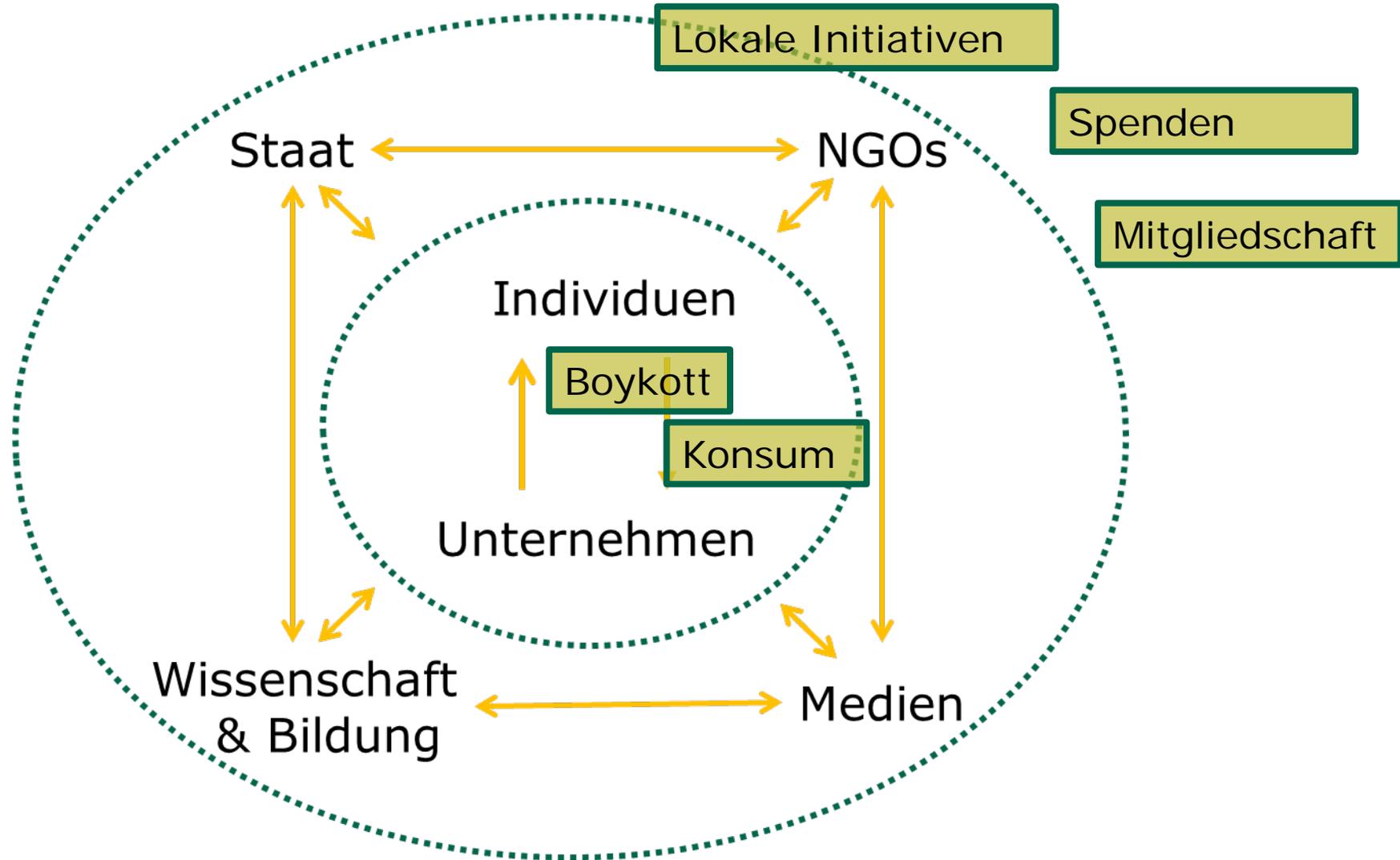


# Einflussmöglichkeiten



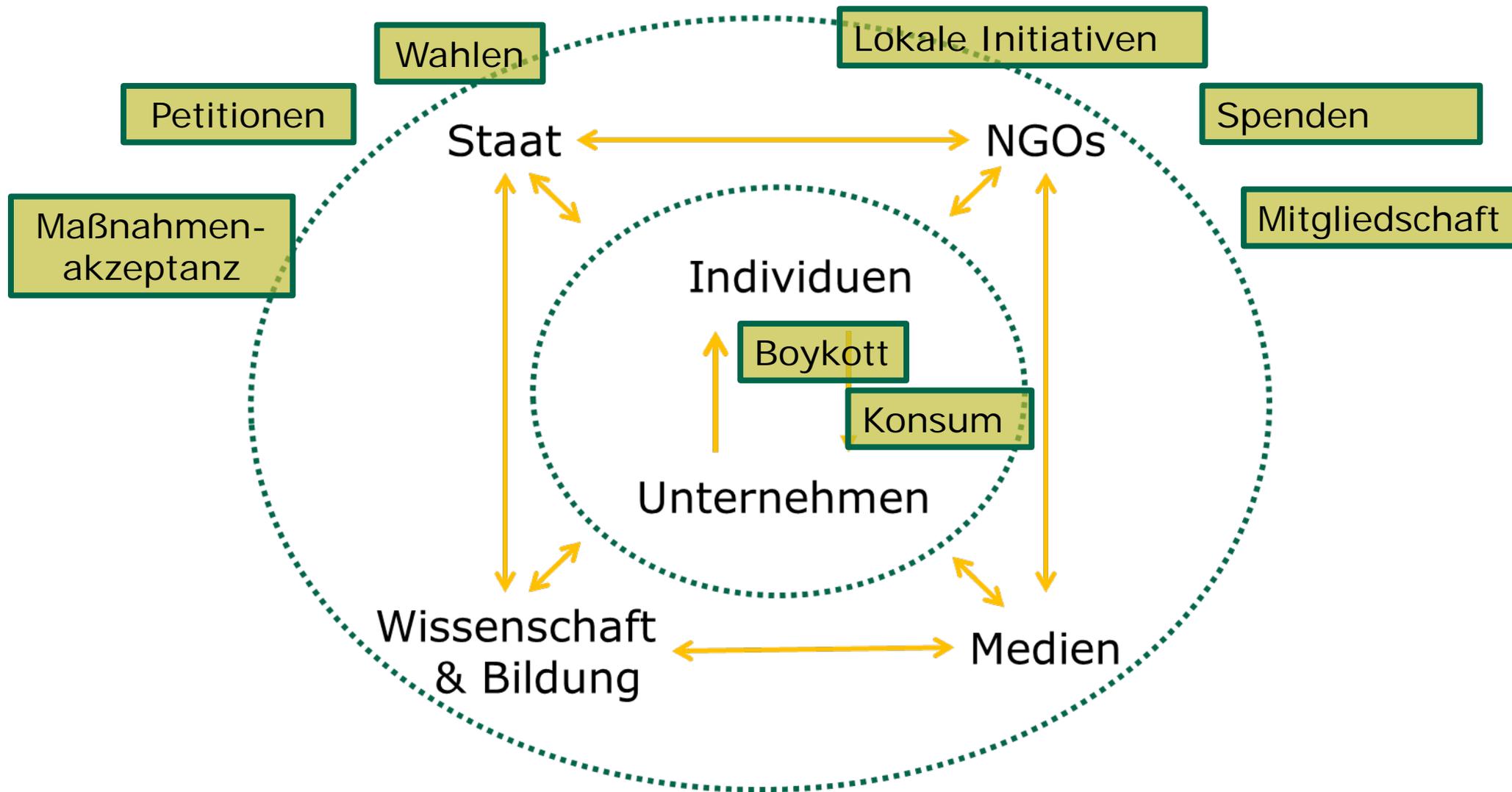


# Einflussmöglichkeiten



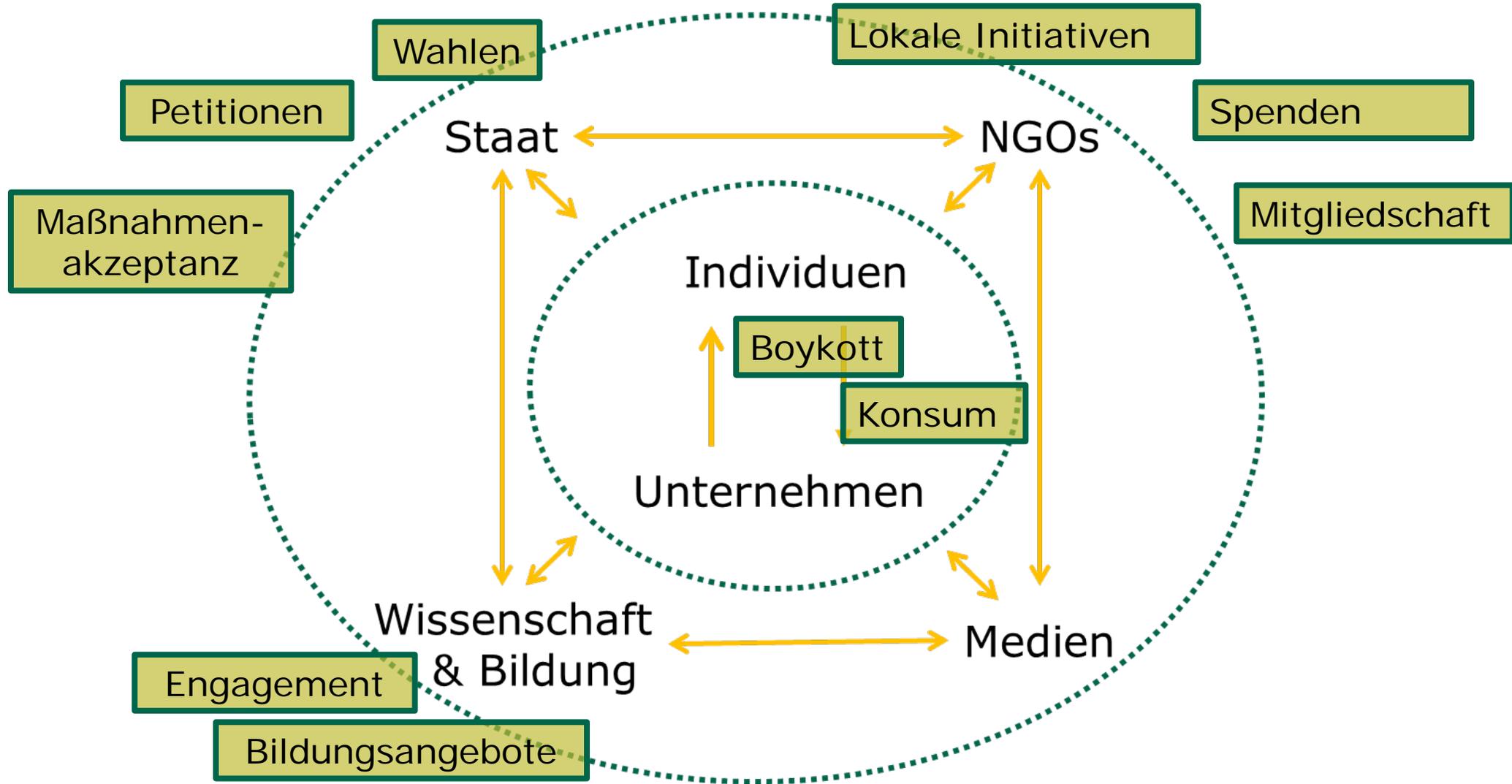


# Einflussmöglichkeiten



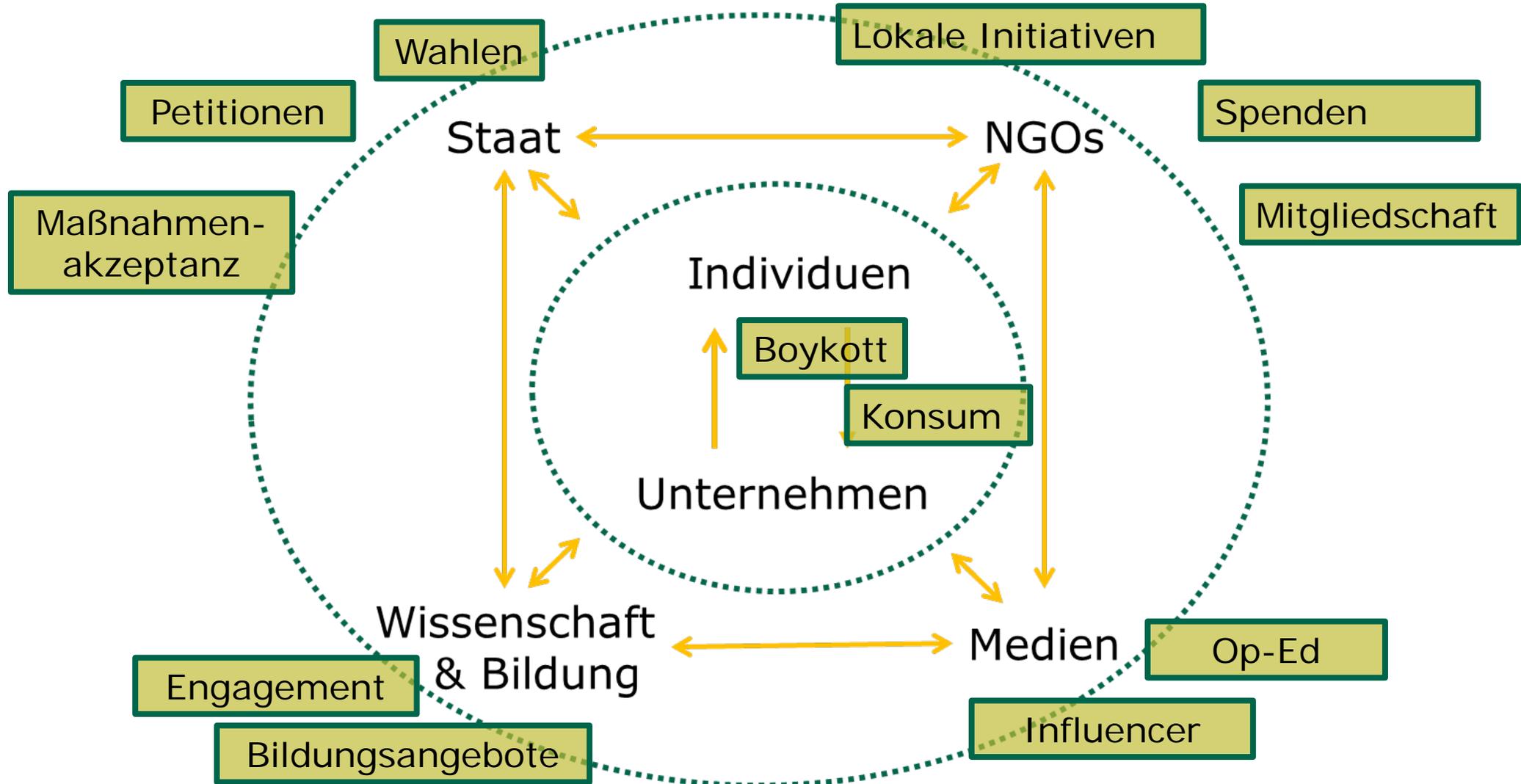


# Einflussmöglichkeiten





# Einflussmöglichkeiten





# Klassifikation von umweltrelevantem Verhalten



Öffentlicher Aktivismus

Foto: Mika Baumeister auf [Unsplash](#)



Nicht-aktivistisches Engagement

Foto: Markus Spiske auf [Unsplash](#)



Verhalten in Organisationen

Foto: You X Ventures auf [Unsplash](#)



Privates Konsumverhalten

Foto: NeONBRAND auf [Unsplash](#)



## Zusammenfassung

Chancen und Grenzen individueller Verhaltensförderung:

- Umweltpsychologische Forschung ermöglicht **theoriegeleitetes Design** für gezielte individuelle Verhaltensförderung
- Individuelle Verhaltensförderung hat ihre **Grenzen**, der Großteil von Umweltauswirkungen geht auf andere Sektoren zurück
- Verantwortung wächst mit **Handlungsspielraum**
- **Politik** und **Unternehmen** haben große, ungenutzte Handlungsspielräume und daher viel Verantwortung
- Individuen haben **viele Einflussmöglichkeiten**, auf diese Verantwortungsträger einzuwirken



## Weiterführende Literatur

Fraunhofer IBP (2010) BP-Bericht WB 148/2010 Auswirkung der novellierten Energieeinsparordnung (EnEV) und des Erneuerbare-Energien-Wärme-Gesetzes (EEWärmeG) 2009 auf die Festlegungen im NEH-Beschluß der Landeshauptstadt Stuttgart. [http://www.domino1.stuttgart.de/web/ksd/ksdredsystem.nsf/dc5e48bde54b0b2941256a6f0036f408/6871d99fafdf6ee6c125770e004787dd/\\$FILE/Anlage%201%20zur%20GRDRs%20165%20Bericht%20IBP.pdf](http://www.domino1.stuttgart.de/web/ksd/ksdredsystem.nsf/dc5e48bde54b0b2941256a6f0036f408/6871d99fafdf6ee6c125770e004787dd/$FILE/Anlage%201%20zur%20GRDRs%20165%20Bericht%20IBP.pdf)

IPCC 2007: Climate Change 2007. The Physical Science Basis. Cambridge, Cambridge University Press

Schrader & Muster (2020) Nachhaltigen Konsum weiterdenken – Was Politik jetzt tun sollte. Teil der Ringvorlesung Klimaschutz an der TU Berlin: <https://www.tu-berlin.de/ztg/menue/aktuelles/scientist4future/>

UBA (2018): [https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/384/bilder/dateien/2\\_abb\\_thg-emissionen-seit-1990-nach-gasen\\_2020.pdf](https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/384/bilder/dateien/2_abb_thg-emissionen-seit-1990-nach-gasen_2020.pdf)

UBA & BMUB (2018). Umweltbewusstsein in Deutschland 2018. Ergebnisse einer repräsentativen Bevölkerungsumfrage. <https://www.umweltbundesamt.de/presse/pressemitteilungen/umweltbewusstseinsstudie-2018>

Wikipedia (2017) [https://de.wikipedia.org/wiki/Liste\\_der\\_L%C3%A4nder\\_nach\\_CO2-Emission\\_pro\\_Kopf](https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_der_L%C3%A4nder_nach_CO2-Emission_pro_Kopf)